



Du bio bon marché!

Des produits bio pas chers, c'est tout à fait possible avec la gamme Bio Village de Marque repère disponible dans les magasins E. Leclerc. Salade de lentilles, taboulé, carottes râpées, confitures... Vous trouverez un large choix de produits biologiques et savoureux, comme les crevettes cuites à déguster avec des légumes dans un wok ou bien en salade.

Crevettes bio cuites et décortiquées, Bio Village, Marque repère, 2,99 €



Pause gourmande et diététique

Après un repas, rien de tel qu'une petite tasse de maté! Cette plante qui nous vient tout droit d'Argentine favorise la digestion, régule la fonction intestinale et agit comme un stabilisateur naturel de l'appétit. Les infusettes de la marque Sol à Sol sont très pratiques, biologiques et issues du commerce équitable. Certaines, comme celles au maté toasté chocolat, sont particulièrement savoureuses!

Maté infusettes, Sol à Sol, 3,90 € la boîte de 20, www.mate-bio-equitable.fr

C'est dans la boîte!

Manger sainement et rapidement n'est pas toujours évident! Cémavi lance Cémabox, trois recettes à base de poulet et de pommes de terre pour les paresseux qui souhaitent éviter les plats préparés bourrés de conservateurs et de colorants. Une bonne solution pour un déjeuner sur le pouce!

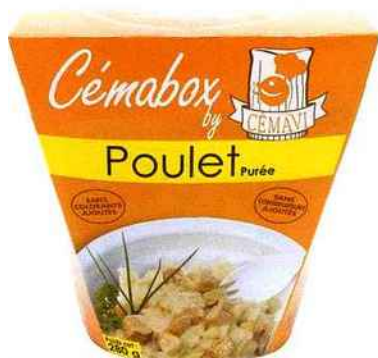
Cémabox, Cémavi, 4,95 euros les 280 g



Saveurs de la mer

Salade de poulpe, salade de la mer, encornets en paella, moules à la crème... Préparez tous vos plats de fruits de mer préférés sans vous ruiner avec les nouvelles conserves de la marque M. de Turenne. Cette gamme de produits artisanaux se déguste aussi bien en tapas qu'en plats.

M. de Turenne encornets, 8,80 €, mini-poules, 7,80 €, salade de la mer, 7,60 €, moules, 6,90 €



À la grecque !

Une des dernières nouveautés de Danone s'inspire du délicieux yaourt grec à la texture si onctueuse. Contrairement à la recette originale, les yaourts Ilios ne sont pas réalisés à base de lait de chèvre mais sont tout aussi crémeux. Le goût acidulé de ces yaourts à la fraise fera craquer petits et grands.

Yaourt à la grecque Ilios, Danone, 1,95 € les 4 x 125 g nature, 2,15 € les 4 x 125 g à la fraise

